




FASES



TALLER PARA JÓVENES

DESCUBRE tu camino

► Deja de vivir en piloto automático
y toma el control de tu propia vida

DESCUBRE tu camino



Este taller busca entregar herramientas para preparar a jóvenes para la vida adulta. Con la teoría, ejercicios y los diversos ejemplos abordados en este taller, los jóvenes podrán tener una orientación general que le permita ir desarrollando su propia estructura personal, la capacidad para auto sostenerse y ser su propia autoridad, con el fin de construir, lo mejor posible, su propio proyecto de vida.

“
Es un taller
revelador y despertador
”

“
Me conocí
más a mi mismo
”

Público objetivo



Grupo de jóvenes entre

14 y 17 años
18 y 23 años
24 y 29 años

Sesiones

- S1:** Como empezar a construir la estructura personal.
- S2:** Crear consciencia del tiempo, de las medidas y de la realidad.
- S3:** Trabajar las herencias familiares y sociales, prepararse para los cambios.
- S4:** Crear responsabilidad frente al deseo que tiene que ver con uno.
- S5:** Tareas acordes con la realidad y con uno mismo.
- S6:** Aprender a construir mi propia realidad.
- S7:** Crear madurez frente a la vida y ser mi propia autoridad.
- S8:** Crear proyectos de vida flexibles que me permitan vivir momentos de plenitud.
- S9:** Descubrir mi propio espacio de expresión.
- S10:** Reflexión abierta sobre todas las sesiones anteriores.

Práctica



Relacionarse
adecuadamente
con la autoridad.



Crear criterio
frente a las
relaciones.



**Aprender a liderar y
dirigir** adecuadamente
en distintos ámbitos
de la vida.

*Los grupos de jóvenes entre 14 y 17 años; y 18 y 23 años, tienen 6 y 8 sesiones respectivamente.

*Los grupos de jóvenes entre 24 y 29 años pueden agregar 2 sesiones adicionales.


Duración:
Una sesión por semana
entre 1 y 1,5 hrs

Modalidad:
Los encuentros se plantean
como conversaciones abiertas

Participantes:
Máximo 12 personas
por grupo

Formato:
Presencial



Contacto:
cristobal@fases.cl
+569 8902 0212
 fases.cl